

Programa de Educación Continua en DIABETES

Nos ponemos en contacto desde la *OSPIM* para presentarles nuestro **“Programa de Educación Continua en Diabetes”**.

En Argentina cada vez hay más personas con malos hábitos como el tabaquismo, la falta de actividad física, mala alimentación, altos niveles de estrés y exceso de alcohol, entre otros.

Factores de riesgo como sobrepeso, obesidad e hipertensión arterial, cada vez con mayor prevalencia dando lugar a enfermedades metabólicas entre ellas la diabetes.

En Argentina encontramos a 1 persona con diabetes cada diez, pero también sabemos que hay una persona más que tiene y no lo sabe.

Para prevenir o controlar la diabetes debemos comenzar por aprender a cuidarnos en esta condición de una forma más efectiva.

Por todo esto estamos lanzando un Programa de Educación para personas con diabetes, que se llevará adelante de manera virtual por medio de dispositivos móviles, para poder capacitarse desde cualquier punto del país.

- El programa se lleva a cabo los días hábiles de 9 a 17 hs, y consta de un equipo multidisciplinario formado por educadores, licenciados en nutrición, psicología y podología que brindan contenido educativo de calidad para consultar casos particulares en tiempo real y participar de charlas educativas de los diferentes pilares del tratamiento de diabetes en forma virtual, llamadas telefónicas, Whatsapp, video llamadas.
- Se desarrollan temas como: alimentación saludable, índice glucémico, conteo de hidratos de carbono, actividad física, metas de azúcar en sangre, hipoglucemia, hiperglucemia, cuidados del pie, motivación, gestión de las emociones, aceptación de la diabetes y muchos temas más.
- El programa incluye la posibilidad de consultas en el marco educativo de la diabetes a lo largo de toda la semana en el horario estipulado.
- Además, recibirá material educativo actualizado, basado en la evidencia para el control y seguimiento adecuado de la diabetes.

Es importante aclarar que este plan de educación **NO REEMPLAZA EL TRATAMIENTO MÉDICO**, por el contrario, se considera fundamental asistir a la consulta médica y nosotros como equipo de educación trabajamos de manera mancomunada dando soporte y seguimiento educativo.

El Programa es **GRATUITO** para los afiliados/as de nuestra Obra Social, ya que la prevención de la salud sigue siendo primordial para nuestra institución.

El programa cumple con los requisitos de capacitación exigidos en la normativa vigente.

Les comunicamos que **SERÁN CONTACTADOS** por el equipo de educación desde el lunes 1 de junio y durante todo el mes para su incorporación al mismo, siendo el objetivo principal no solo dar información teórica, sino **entrenar y dotar al paciente de las habilidades, herramientas y confianza necesarias para tomar decisiones diarias** que le permitan controlar su enfermedad de manera eficiente y evitar complicaciones a largo plazo.

También podrán comunicarse vía WhatsApp al número que figura a continuación:

 **LA LÍNEA TELEFÓNICA QUE VAMOS A UTILIZAR EN ESTE PROGRAMA ES:**

1138693249

 www.ospim.org.ar/